

## LECIBRAN – Lecitina microgranulara

Bogata in Vitamina E, Fosfor si Potasiu. Prima lecitina de soia de pe piata obtinuta printr-un proces fizic de ultrafiltrare ce evita oricare solvent chimic organic. Acest proces permite obtinerea din boabele de soia nemodificate genetic a unei lecitine extrem de pure, cu gust si miros suav, perfect de utilizat in salatele de fructe, shake-urile, etc.

**Ingrediente:** Lecitina granulară de soia. **Alergeni:** Soia. Este produsa intr-o fabrica unde se manipuleaza fructe uscate, telina si susan.

Net 400g

Lot:

A se consuma de preferinta, pîna la data inscriptiunata pe ambalaj

In cadrul unui stil de viata sanatos puteti presara sau dizolva zilnic cate 1 – 2 linguri cu varf pe fructe, deserturi, iaurt, musli, salate etc. Ambalata in atmosfera controlata. Se pastreaza cu capacul pus intr-un loc uscat.

**Producator:** Nutriops S.L, – Spania.

**Importator:** A&A Naturomedica BIO-Dietetic Group srl, Luptatorilor 56 Bucuresti (0721 328 509 sau [www.depozitbio.ro](http://www.depozitbio.ro))

**Informatii nutritionale** la 100g: Energie - 2249kj (546kcal), Grasimi - 57g (saturate sub -13,3g, mononesaturate – 4,3g, Polinesaturate – 39,3g), Glucide – 8,2g (din care zaharuri 4g), Proteine - 0g, Fibre – 0g, Sare -0,02g, Vitamina E – 12mg/100% VNR, Potasiu – 520mg/26%VNR, Fosfor - 3210mg/459% VNR (VNR=valori Nutritionale de Referinta cf. Regulament 1169/2011).

Fiecare 100 g de LECIBRAN contine un conglomerat de Fosfolipide (Fosfatidil-colina 23%, Fosfatidil-etanolamina 18%, Fosfatidil-inozitol 15%, Acid fosfatidic 6%) si 39,3g Acizi Grasi Polinesaturați (Acid linoleic 35,2g si Acid alfa-linolenic 4,6g).

### Mesaj nutritional:

**Colina** contribuie la: ■ Metabolismul normal al homocisteinei. ■ Metabolismul normal al lipidelor. ■ Menținerea funcțiilor normale a ficatului.

**Vitamina E** contribuie la protejarea celulelor împotriva stress-ului oxidativ.

**Fosforul** contribuie la: ■ Functionarea normala a membranelor celulare. ■ Mentinerea sanatatii sistemului osos. ■ Mentinerea sanatatii dintilor. ■ Metabolismul energetic normal.

**Potasiul** contribuie la: ■ Funcționarea normala a sistemului nervos. ■ Funcționarea normala a sistemului muscular. ■ Menținerea tensiunii arteriale normale.

**Acizii grași mononesaturați** (MUFA) și/sau **Acizii grași polinesaturați** (PUFA) contribuie la: ■ Menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului în sange, atunci când grăsimile nesaturate înlocuiesc grăsimile saturate din dietă. (MUFA și PUFA sunt grăsimi nesaturate). **Acidul linoleic** contribuie la: ■ Menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului în sange, atunci când există un aport zilnic de 10 g. **Acidul alfa-linolenic** contribuie la: ■ Menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului în sange, atunci când există un aport zilnic de 2 g.